

Laufbahnberatung & Jobcoaching

Wenn Neues beginnt

Die ersten Schultage sind vorbei, der neue Alltag kehrt ein. Kinder gehen in den Kindergarten oder zur Schule, Jugendliche haben ihre Lehre begonnen und junge Erwachsene sind ins Berufsleben, in eine Weiterbildung oder auf eine Reise gestartet. Solche Übergänge betreffen nicht nur diejenigen, die aufbrechen. Angebote von Laufbahnberatung & Jobcoaching in Wangen.

Als Mutter kenne ich diese Momente selbst: Wenn für die Kinder etwas Neues beginnt, bewegt sich oft auch im eigenen Alltag etwas. Kinder werden selbstständiger, Freiraum entsteht und manchmal tauchen Fragen auf, die vorher wenig Platz hatten: Was möchte ich eigentlich für mich? Passt meine Arbeit noch zu meinem heutigen Leben? Was ist zu kurz gekommen? Was soll künftig wieder mehr Raum erhalten? Übergänge brauchen Zeit. Bei Veränderungen möchten wir häufig möglichst schnell wissen, wie es weitergeht. Das Alte passt vielleicht nicht mehr ganz und das Neue ist noch nicht klar. Gerade diese Zwischenzeit kann wertvoll sein. Statt sofort nach einer Lösung zu suchen, können drei Fragen helfen:

Was möchte ich bewahren? Was passt nicht mehr? Wovon wünsche ich mir mehr? Mehr Verantwortung, Freiheit, Begegnung, Kreativität, Lernen, Ruhe, Sinn oder Zeit? Wer darauf erste Antworten findet, hat noch keinen fertigen Plan. Aber vielleicht bereits etwas ebenso Wichtiges: einen Horizont.

Welchen Weg schlägt man ein?

Ein Horizont genügt fürs Erste. Vielleicht weiss ich noch nicht, welchen beruflichen Weg ich künftig einschlagen möchte. Aber ich merke, dass ich wieder mehr mit Menschen arbeiten möchte. Vielleicht weiss ich noch nicht, ob ich mein Pensum verändern will. Aber mir wird bewusst, dass etwas Eigenes wieder Platz bekommen soll.



Welchen Weg ein Mensch einschlägt, ist lange offen. Da ist eine professionelle Laufbahnberatung gefragt. (Foto K/evg)

Aus einer solchen Richtung können kleine nächste Schritte entstehen, ohne dass gleich das ganze Leben umgekrempelt werden muss. Vielleicht lohnt es sich deshalb, bei einem Übergang nicht zuerst zu fragen: Was soll ich jetzt machen? Sondern: Was soll in meinem nächsten Lebensabschnitt mehr Raum bekommen? Die Antwort liefert noch keinen fertigen Weg. Aber vielleicht eine Richtung. Und manchmal beginnt genau damit etwas Neues. Manch-

mal lassen sich solche Fragen allein beantworten. Und manchmal hilft ein Gegenüber, das zuhört, nachfragt und neue Perspektiven eröffnet. Genau dabei begleitet Andrea Chalverat von der Laufbahnberatung & Jobcoaching Menschen in ihrer Laufbahnberatung. (Eing.)

Andrea Chalverat

Laufbahnberatung & Jobcoaching
Wangen, +41 78 822 91 91
www.laufbahnberatung-chalverat.ch